

LEZIONI SCUOLA NUOTO 2025-2026

3° Ciclo (dal 1° marzo 2026 al 31 maggio 2026)

*Per i corsi di acquaticità neonatale è **obbligatoria la presenza in acqua di un genitore** o persona delegata

BIBERON 1 (3/18 mesi) *

Martedì 9:45-10:15	Venerdì 9:45-10:15
-----------------------	-----------------------

BIBERON 2 (18/36 mesi)*

Venerdì 9:00-9:30	Mercoledì 16:45 - 17:15	Sabato 9:15-9:45
----------------------	----------------------------	---------------------

BIBERON 3 (36/47 mesi)*

Sabato 10:00-10:30

BABY 1 (dai 4 anni compiuti)

Lunedì 16:30 – 17:10	Martedì 17:30 – 18:10	Giovedì 16:40 – 17:20	Venerdì 16:30-17:10	Sabato 10:40 – 11:20
-------------------------	--------------------------	--------------------------	------------------------	-------------------------

BABY 2 (dai 5 anni compiuti)

Martedì 16:30 – 17:10	Giovedì 17:30 – 18:10	Venerdì 17:30 – 18:10
--------------------------	--------------------------	--------------------------

PRINCIPIANTE (dai 6 anni compiuti)

Lunedì 16:30 – 17:15	Martedì 17:30 – 18:15	Sabato 11:30 – 12:15
-------------------------	--------------------------	-------------------------

PRINCIPIANTE PLUS (dai 7 anni compiuti)

Lunedì 17:30 – 18:15	Venerdì 17:30 – 18:15
-------------------------	--------------------------

(lunedì si sblocca se venerdì si riempie tutto – nel frattempo rimane chiuso)

INTERMEDIO (dagli 8 anni compiuti)

Mercoledì 16:30 – 17:15	Venerdì 16:30 – 17:15
----------------------------	--------------------------

(venerdì si sblocca se venerdì si riempie tutto – nel frattempo rimane chiuso)

INTERMEDIO PLUS (dai 9 anni compiuti)

Martedì 16:30 – 17:15

AVANZATO (dai 10 anni compiuti)

Martedì 18:30 – 17:15	Mercoledì 17:30 – 18:15	Venerdì 18:30 – 19:15
--------------------------	----------------------------	--------------------------

TEENAGER (dai 13 anni compiuti)

Lunedì 17:30 – 18:15	Mercoledì 17:30 – 18:15
-------------------------	----------------------------

ADULTO PRINCIPIANTE *obbligatoria la maggiore età. Richiesta acquaticità di base e galleggiamento, se si presentano traumi o paure si consigliano lezioni di Nuoto Privato

Giovedì 18:15 – 19:00

ADULTO INTERMEDIO *obbligatoria la maggiore età. Richiesta padronanza di stile libero e dorso completo

Lunedì 18:30 – 19:15

ADULTO MASTER *obbligatoria la maggiore età. Richiesta conoscenza di tutti gli stili di nuoto. Necessaria buona resistenza fisica

Martedì 19:20 – 20:20
