

DESCRIZIONE LIVELLI SCUOLA NUOTO 2025 / 2026

BIBERON 1



Requisiti: 3 / 18 mesi

N° massimo iscritti: 4

Obiettivi: favoriamo un processo spontaneo di adattamento all'acqua del bambino, attraverso alcune semplici prese e immersioni guidate dal genitore con l'aiuto di giochi e canzoni.

BIBERON 2



Requisiti: 18 / 36 mesi

N° massimo iscritti: 4 (massimo 1 iscritto extra)

Obiettivi: stimoliamo lo sviluppo cognitivo, emotivo e sociale del bimbo. Aiutiamo i bimbi e i genitori a fare nuove esperienze in acqua, alla ricerca di una prima autonomia con galleggianti e a corpo libero.

BABY 1



Requisiti: 4 anni compiuti

N° massimo iscritti: 6

Obiettivi: ambientamento e acquaticità di base, imparano l'autonomia e il galleggiamento in acqua. Approccio al tuffo.

BABY 2



Requisiti: 5 anni compiuti

N° massimo iscritti: 6

Obiettivi: approfondiamo l'autonomia, accenniamo il galleggiamento prono / supino e faremo i primi salti in acqua.

PRINCIPIANTI



Requisiti: 6 anni compiuti

N° massimo iscritti: 8 (massimo 2 iscritti extra)

Obiettivi: ambientamento e acquaticità di base, imparano l'autonomia nella vasca sportiva 25 metri con propulsione gambe. Iniziamo a padroneggiare il siluro prono / supino. Primo approccio al tuffo di testa.

PRINCIPIANTI PLUS



Requisiti: 7 anni compiuti

N° massimo iscritti: 8 (massimo 2 iscritti extra)

Obiettivi: padronanza della vasca sportiva 25 metri in autonomia, apprendiamo il dorso completo e i cambi direzionali. Approfondiamo il tuffo di testa.

INTERMEDIO



Requisiti: 8 anni compiuti

N° massimo iscritti: 9 (massimo 2 iscritti extra)

Obiettivi: approfondiamo l'apprendimento del dorso completo.

Impariamo il dorso doppio, i tuffi di testa con salto e avviciniamo lo stile libero.

INTERMEDIO PLUS



Requisiti: 9 anni compiuti

N° massimo iscritti: 9 (massimo 2 iscritti extra)

Obiettivi: approfondiamo lo stile libero, impariamo la rana e la gambata a delfino.

AVANZATI



Requisiti: 10 anni compiuti

N° massimo iscritti: 10 (massimo 2 iscritti extra)

Obiettivi: apprendiamo il delfino completo, perfezioniamo tutti gli stili e i tuffi. Ci esercitiamo con la subacquea.

TEENAGERS



Requisiti: 13 anni compiuti

N° massimo iscritti: 10 (massimo 2 iscritti extra)

Obiettivi: ripassiamo tutti e quattro gli stili, impariamo la virata e il tuffo di gara. Faremo dei piccoli allenamenti.
